

## COMMENT S'INSCRIRE !



Etre adhérent et à jour de la cotisation 2023/2024.



Avoir rempli la fiche d'inscription à la MJC



Remplir et faire signer la fiche d'inscription des activités



Déposer les documents à la MJC.  
(au bureau ou à la boîte aux lettres)  
avec le règlement des activités.

## CONTACT

☎ 05.61.79.25.44

✉ [mjcluchon@gmail.com](mailto:mjcluchon@gmail.com)

🌐 [www.mjcluchon.com](http://www.mjcluchon.com)



LUCHON-SUPERBAGNÈRES - LE MOURTIS - BOURG D'OUEIL

# LUCHON MJC 11/17 ANS PROGRAMME VACANCES D'HIVER



## Quoi de neuf sur les vacances d'hiver ?

### ALL MOUNTAIN

**-10% en boutique**

(hors soldes, promotions et fin de série)  
sur présentation de la carte MJC

### CINEMA REX

Si tu as envie d'aller voir un film au cinéma places de cinéma, n'oublie pas que l'on te vend la place à **4€50**.

### SNOW PARK

Avec la carte MJC vous bénéficiez de **-20% sur la location de matériels** ( Ski, Snow, luge,...) .



# LE PROGRAMME

Lundi 12

Mardi 13

Merc. 14

Jeudi 15

Vendredi 16

Espace Jeunes 14h-18h

Stage Hip-Hop  
14h-16h

8 / 12ans

Stage Hip-Hop  
16h-18h

13 / 17ans

Espace Jeunes 14h-18h

SESSION SKI / SNOW  
9H-16H30

SORTIE LYCÉENS  
14H-23H30

TRIER C'EST  
GAGNER !  
14H-17H

SESSION SKI / SNOW  
9H-16H30

SESSION SKI / SNOW  
9H-16H30

Tournoi multisports  
9h30-18h

Lundi 19

Mardi 20

Merc. 21

Jeudi 22

Vendredi 23

RACLETTE PARTY  
10h-18h

STAGE PODCAST  
10h-17h

A prévoir : pique-nique

PÂTISSERIE  
14h-18h

LUDOMANIA  
14h-18h

Loup  
Garou  
20h-23h

Espace Jeunes 14h-18h

Stage Hip-Hop  
14h-16h

8 / 12ans

Stage Hip-Hop  
16h-18h

13 / 17ans

Soirée  
enquête

20h-22h30

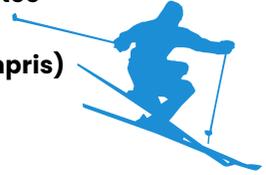
Espace Jeunes 14h-18h

## CONDITIONS POUR LES SESSIONS SKI / SNOW

La session Ski / Snow pourra être modifier selon les conditions d'enneigement / météo

Forfait compris (matériel non compris)

A prévoir : Pique-Nique, eau, ...



Si tu veux dévaler les pentes enneigées avec nous, il faut avoir au minimum le niveau 2ème étoiles. Cela signifie que tu dois être capable de maîtriser les virages élémentaires, de skier en parallèle sur des terrains variés, de déraper en arrondi tout en prenant en compte les éléments extérieurs (l'état de la neige, les autres skieurs, la pente...).

Mais si l'équipe d'animation juge ton niveau insuffisant, on ne pourra pas te laisser glisser plus loin. Dans ce cas, il faudra que tes parents viennent te récupérer. On compte sur toi !

## STAGE HIP-HOP FREESTYLE



Rejoins notre stage de **hip-hop freestyle** avec **Viviane** et découvre l'art de la danse urbaine ! **Apprends** les mouvements, **développe** ton style et **ressens** le rythme du hip-hop

## STAGE PODCAST

**Découvre** les coulisses de l'univers fascinant des podcasts lors de notre stage du 19 au 21 février de 10h-17h. Apprends à **enregistrer**, à utiliser l'**IA**, à **monter** et à **diffuser** tes propres épisodes captivants.

Rejoins-nous pour une **expérience** audio inoubliable !!

